

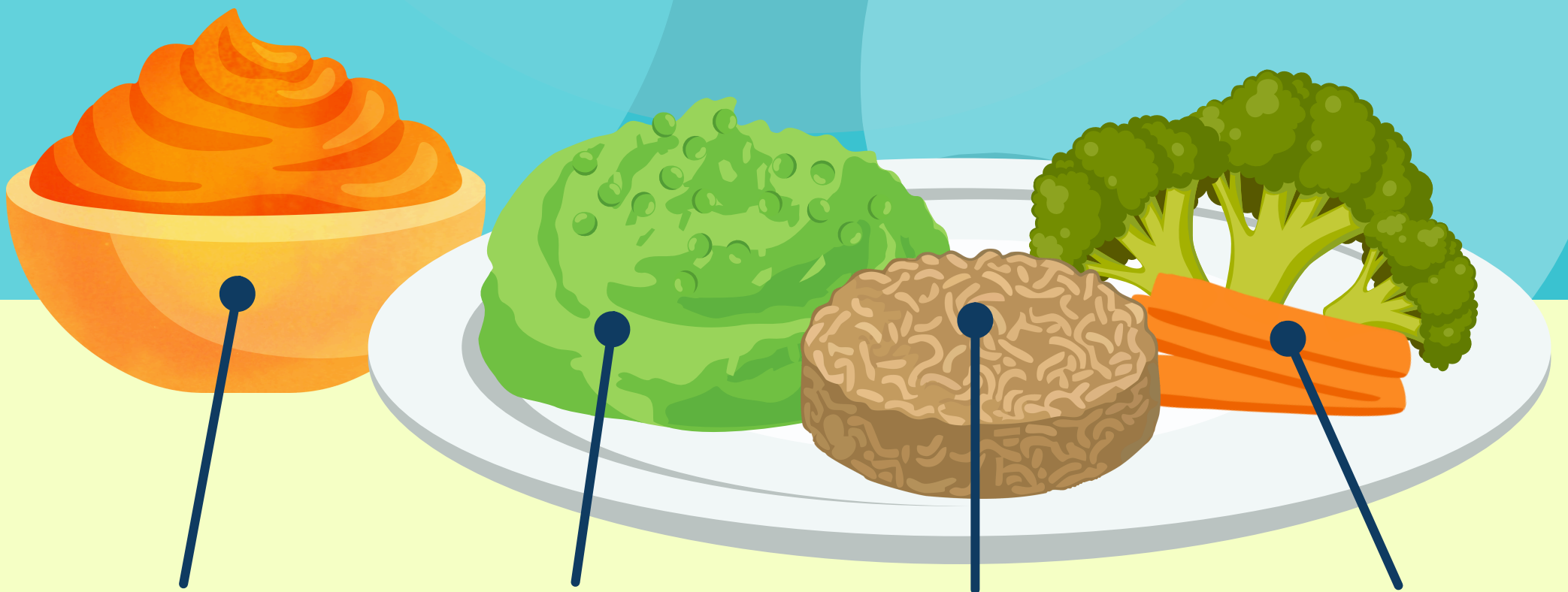
# Neue Konsistenzen (6-9 Monate)



Mit dem Wachstum entwickeln sich auch die Fähigkeiten zur Nahrungsaufnahme von Babys.

Die passenden Konsistenzen zur richtigen Zeit unterstützen sicheres Essen und das selbstständige Essen.

## LEBENSMITTELBEISPIELE



**Breie zu Beginn der Beikost**  
(z. B. pürierte Linsen)

**Dickere, zerdrückte Lebensmittel bei besserer Kontrolle**  
(z. B. zerdrückte Erbsen)

**Weiche, stückige Lebensmittel wie fein gehackte oder zerpfückte Speisen**  
(z. B. fein gehacktes Hühnerfleisch)

**Fingerfoods, wenn Babys aufrecht sitzen und Nahrung zum Mund führen können**  
(z. B. gekochte Karotten, Brokkoliröschen oder weiches Obst)

### Mit etwa 8-10 Monaten

sollten die meisten Babys stückige Kost essen. Das unterstützt später das Kauen und andere oral-motorische Fähigkeiten.

