



© kurzschluss photography gmbh | Damian Imhof

JAHRESTAGUNG

# Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

3. BIS 5. MÄRZ 2023

ORT: OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL (OKS), ST. GALLEN

**OK** Dr. med. Daniela Marx-Berger, Dr. med. Florian Schaub, Prof. Dr. med. Susi Kriemler  
**Veranstalter** Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und weiteren Interessierten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz mit grossem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport ([www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)).



# Programm

**Freitag 3. März 2023**

---

**13.30** Registrierung

---

**14.00** Begrüssung der Teilnehmer

---

## PRÄVENTION

---

**14.15** **«Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte»** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,  
Adipositas-Therapie vor 20 Jahren und heute: Leitende Ärztin Endokrinologie,  
was bringt etwas und was bringt weniger? OKS

---

**15.00** **Podium- und Plenumsdiskussion** Prof. Dr. med. Susi Kriemler,  
Sinn und Unsinn von der Körperzusammenset- Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,  
zungsmessung in der pädiatrischen Sportme- Dr. med. Florian Schaub,  
dizin Dr. med. Daniela Marx-Berger

---

**15.45** Pause

---

## LEISTUNGSDIAGNOSTIK

---

**16.15** **Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter – Leistung und mehr...** Prof. Dr. med. Helge Hebestreit,  
Universitätskinderklinik, Würzburg

---

**17.00** **Sinnvolle Leistungsdiagnostik in der Praxis** Dr. med. Holger Förster, Salzburg

---

**17.45** Ende Tagungstag

---

## Samstag 4. März 2022

### SPORTMEDIZIN ALLGEMEIN

---

<b>09.00</b>	<b>«Hauptsache ohne»</b> Ist glutenfrei, ketogen oder vegan leistungsfördernd?	Simone Reber, Ernährungsberaterin SVDE, Lausanne/Fribourg
<b>09.45</b>	<b>Podium- und Plenumsdiskussion</b> Sinnvolle Labordiagnostik im Jugendsport	Prof. Dr. med. Susi Kriemler, Dr. med. Florian Schaub, Dr. med. Daniela Marx-Berger
<b>10.30</b>	Pause	
<b>11.00</b>	<b>Wo sind die Unterschiede in der Betreuung von jugendlichen und erwachsenen Leistungssportlern</b>	Dr. med. Patrik Noack, CMO Swiss Olympic, Medbase Abtwil
<b>11.30</b>	<b>Sinnvolle Bildgebung in der Kindersportmedizin</b>	Prof. Dr. med. Florian M. Buck, Medizinisch Radiologisches Institut, Zürich
<b>12.15</b>	Pause (Standing Lunch)	

---

Programm Samstagnachmittag »

---

**13.15**    **Wachstum- und Pubertätsentwicklung bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport**    Dr. med. Stefanie Graf, Pädiatrische Endokrinologie, Kinderklinik Aarau und Praxis Päd Endonet Basel

---

**14.00**    **Darf eine jugendliche Leistungssportlerin ihre Periode schieben? Ja, klar oder auf keinen Fall? Sind Hormone leistungsfördernd oder gar das Gegenteil?**    Dr. med. Renate Hürlimann, Dübendorf

---

**14.45**    Pause

---

**15.15**    **Safeguarding im Kinder- und Jugendsport**    Dr. Katharina Albertin, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP und eidg. Anerk. Psychotherapeutin, Wädenswil  
Magglinger Protokolle und die daraus resultierenden Konsequenzen

---

**16.00**    **Generalversammlung**

---

**17.30**    «Frische Luft»

---

**ab 19.30**    **Gesellschaftsabend**

---

## Sonntag, 5. März 2023

### ORTHOPÄDIE

---

**09.00 Wenn der Rücken beim Sport zwick** PD Dr. med. Daniel Studer, UKBB,  
Ein diagnostisch-therapeutischer Leitfaden Basel

---

**09.45 Evidenzbasierte Therapie der Apophysitis calcanei und des M. Osgood-Schlatter,** Conny Neuhaus, MPTSc, UKBB,  
Basel

---

**10.30** Pause

---

**11.00 Plattfuss, Senkfuss, Knickfuss** Dr.med. Kathrin Studer,  
Was ist normal, was nicht, wann braucht es Praxis Zeppelin, St. Gallen  
Schuheinlagen, welche Schuheinlage (von  
korrigierend zu propriozeptiv), welche Schuhe  
sind gut, welche ein «no go».

---

**11.45 OSG-Distorsion: evidenz- und erfahrungs- basierte Therapie** Dr. med. Florian Schaub,  
Soft-Cast oder Schiene? Wer braucht eine Universitätskinderspital, Zürich  
Physiotherapie?

---

**Ab 13.00 Führung in der Stiftsbibliothek St. Gallen**

---

# Informationen

## Teilnahmegebühr

### MITGLIEDER GPS

3 Tage	170 Euro
Nur Freitag oder Sonntag	60 Euro
Nur Samstag	90 Euro

### NICHT-MITGLIEDER

3 Tage	200 Euro
Nur Freitag oder Sonntag	70 Euro
Nur Samstag	100 Euro

### STUDENTEN

3 Tage	80 Euro
Nur Freitag oder Samstag	30 Euro
Nur Samstag	40 Euro

### ZUSÄTZLICH

Gesellschaftsabend am Samstag	60 Euro
Führung der Stiftsbibliothek	10 Euro

Tagungskosten inkl. Pausenverpflegung  
und Mittagessen am Samstag.

Umrechnung Kurs Euro – CHF gemäss  
<http://finanzen.ch/waehrungsrechner>.

## Credits

Credits angefragt

## Anmeldung

[www.kispisg.ch/jahrestagung-gps](http://www.kispisg.ch/jahrestagung-gps)



### Anmeldeschluss und letzter

**Zahlungstermin: 20. Januar 2023**

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.  
Die Anmeldung wird nach Reihenfolge des  
Anmeldungseingangs berücksichtigt und ist  
erst definitiv, wenn die Einzahlung eingegan-  
gen ist.

## Übernachtungsmöglichkeiten

Einige Übernachtungsmöglichkeiten in der  
Stadt St. Gallen:

**[www.hoteldom.ch](http://www.hoteldom.ch)**

Mitten in der Altstadt

**[www.falkenburgsg.ch](http://www.falkenburgsg.ch)**

Im Grünen über der Stadt

**[www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)**

In Gehdistanz zum OKS

**[www.hotelwalhalla.ch](http://www.hotelwalhalla.ch)**

Direkt am Bahnhof St. Gallen

## Informationen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an  
[info@kindersportmedizin.org](mailto:info@kindersportmedizin.org)  
[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)