



**A.Univ.-Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC** ist Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, arbeitet an der Klinik für Pädiatrie der Medizinischen Universität Innsbruck und ist aktuell Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde.

Seit vielen Jahren führt sie Frenotomien bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen durch und hält Fortbildungen zum Thema.

**Dipl.Ing. Márta Guóth-Gumberger**

Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Ausbildungen in Familienbegleitung und Integration von prä- und peri-natalen Erfahrungen und Familiendynamik. Eigene Praxis in Rosenheim, Deutschland, berät zu Zungenfunktion bei Babys, Kindern und Erwachsenen. Zusammenarbeit mit Ärzten und Ärztinnen, Fortbildungen zum Thema.

### **ONLINE-Fortbildung**

- Bei Anmeldung: Fragebogen zu Ihrem Hintergrund und Ihren Fragen
- Teil 1 und 2: Grundlagen: Zwei Live-Einheiten je 2 Stunden mit Fotos, Videos, eigenen Übungen
- Teil 3: Dritte auch einzeln buchbare Einheit mit Fallbeispielen
- 2,5 Diplom-Fortbildungs-Programmpunkte (DFP) je Teil

### **Wann?**

Jeweils **Montag**, 18:00 – 20:00

- 01.06.2026 (Teil 1)
- 08.06.2026 (Teil 2)
- 15.06.2026 (Teil 3)

### **Für wen?**

Für ÄrztInnen aller Fachrichtungen, bes. Kinder- und JugendärztInnen

### **Kosten**

Teil 1+2: 120€ (für ÖGKJ-Mitglieder: 100€)

Teil 3: 60€ (für ÖGKJ-Mitglieder: 50€)

### **Anmeldung:**

<https://zungenband.org>

### **Weitere Infos:**

[www.marta-guoth-gumberger.de](http://www.marta-guoth-gumberger.de) >

Fortbildungen

[www.paediatrie.at](http://www.paediatrie.at) > Termine

# Das zu kurze Zungenband in der Pädiatrie

**ONLINE Fortbildung**

**Wiederholung und Vertiefung**

**ÖGKJ**  
ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE



## **ONLINE-Fortbildung, live** für Kinderärzte und Kinderärztinnen

- die Frenotomien durchführen
- die Frenotomien durchführen möchten
- die weiterverweisen

Sie erhalten einen vertieften Überblick über das Thema, insbesondere über den Zusammenhang mit Stillen, Ernährung, Gewichtsverlauf, Sprache und Zahnstellung.

Das multifaktorielle Beurteilungskonzept, die Vor- und Nachsorge sowie die Zusammenarbeit mit anderen Fachkräften werden mit Fotos und Videos vorgestellt.

Die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und die Details der in der Kinderarztpraxis leicht durchführbaren Frenotomie werden besprochen, damit die Behandlung möglichst schonend für das Baby und die Familie ist und sich positiv auf die Nachsorge auswirkt.

Ein Fragebogen bei der Anmeldung erfasst Ihr Arbeitsgebiet und Ihre Fragen. Zwei Einheiten sind Grundlagenfortbildung. In der dritten optionalen und einzeln buchbaren Einheit werden Fallbeispiele der Teilnehmer und Teilnehmerinnen besprochen.

### **Babys**

Stillen, angemessene Ernährung und altersgemäßer Gewichtsverlauf sind wichtige Anliegen in der Pädiatrie. Bei beiden hat die Zunge eine zentrale Aufgabe. Eine Einschränkung der Zungenbeweglichkeit kann zu Problemen führen.

Die ausgeprägte Variante des zu kurzen Zungenbandes, das Frenulum linguae breve anterior, ist sichtbar und wird meist behandelt, seltener die posteriore Variante, bei der die Zungenspitze frei ist.

Wie beurteilen Sie, wann eine Behandlung sinnvoll ist und wann nicht? Welche begleitenden Maßnahmen empfehlen Sie?

### **Kinder**

Bei Problemen mit Essen, Aussprache, Schlucken oder Zahnstellung kann eine eingeschränkte Zungenbeweglichkeit eine Rolle spielen. Die erforderlichen Lernprozesse für die Bewegung der Zunge werden behindert, wenn die Zunge durch ein Frenulum linguae breve in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt ist.

Wenn ein zu kurzes Zungenband unerkannt bleibt, wirken die ergriffenen Maßnahmen oft nicht wie erwünscht. Wann eine Behandlung des Zungenbandes sinnvoll ist, wann nicht und wie sie mit anderen Maßnahmen verbunden werden kann, wird in der Fortbildung besprochen.