

MEDYALARI yetenekli kullanma – velilerin bilmesi gerekenler:

- Net kurallar ve sabit ekran zamanları oluşturun!
- Bilinçli bir şekilde ekransız zaman ayırın!
- Dijital cihazları, çocuklara karşı emniyet altına alın! (Reklamlar, yetişkinler içindir)
- Siz, çocuğunuza örnek oluyorsunuz – kendi medya davranışınızı gözden geçirin!
- Oyunların ve videoların yaş sınırlarını dikkate alın!
- Videoları birlikte izleyin ve ardından hakkında konuşun!
- Videoları ve diğer içerikleri iyi seçin ve çocuğunuz gerçekten ne izlediğine bakın!



Medyasız zamanlar için öneriler:

- Çocuğunuzla geçirdiğiniz vakitten keyif alın. Oynarken cep telefonunuzu bir kenara bırakın! Çocuğumuza dikkatinizin tümünü verin
- Can sıkıntısı, çocukların gelişimi için önemlidir – bu, hayal gücünü ve yaratıcılığı teşvik eder. Bununla baş etmeyi de bir deneyin!
- Net tekliflerde bulunun (örn. boyama, resimli kitaba bakma, birlikte oyun oynama)
- Ritüeller ve net kurallar oluşturun (net ekran zamanları koyun, yemekte medyalara izin vermeyin, oynarken siz de cep telefonu kullanmayın, uykudan 2 saat önce ekran zamanı yok...)

KAYNAKLAR VE FAYDALI LİNKLER:

www.kindersprache.org
www.fragbarbara.at
www.saferinternet.at
www.ispa.at/technischerschutz

Kitap önerileri: Elternguide Digitalkultur-Kathrin Habermann (Springer-Verlag, 2020)

BARMHERZIGE BRÜDER LINZ

Graz, Innsbruck ve Viyana Tıp Üniversitelerinin eğitim hastaneleri

Duyu ve dil nöroloji enstitüsü

Yönetim kurulu: Prim. Priv.-Doz. Dr. Johannes Fellingner

İletişim ve dil merkezi

Yönetim kurulu: Prim. Priv.-Doz. Dr. Daniel Holzinger

Nöroloji ve dil için ayakta tedavi merkezinin dil terapi merkezi

Tel. 0732 / 7897 DW 23700 | Faks DW 23799

ANNE, CEP TELEFONU OLUR MU?

DİL ÖĞRENMEDE SORUNLAR YAŞAYAN GENÇ
ÇOCUKLARDA DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ
VELİLER İÇİN BİR KILAVUZ



4motions.at | Resimler: clipdealer.com | Baskı ve cümle hataları saklı tutulur.

DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ...

- Cep telefonu, tablet, PC/Laptop, oyun konsolları, televizyon kullanmaktır
- Video barındırma hizmetleri (YouTube, Netflix,...), sosyal medya (WhatsApp, Facebook,...), online oyunlar (Fortnite,...) ve internet, TV dizileri ve filmler kullanmaktır

Aşırı medya tüketimine ilişkin kendi kendine kontrol	evet	hayır
Ailede cep telefonu/tablet/televizyon/... bir ödüllendirme, oyalanma ve/veya sakinleştirme için kullanılmaktadır		
Cep telefonunu/tableti/ sıklıkla çocuğunuzun yanında ve birlikte oynarken de kullanıyorsunuz		
Çocuğunuz, günde birçok defa bir cep telefonu/tablet/televizyon/... istiyor		
Çocuğunuz, cihazları alamadığında sinirleniyor		
Çocuğunuz, başka uğraşılara pek ilgi göstermiyor		
Çocuğunuz, videolardan/dizilerden/... öğrendiği kelimeler ve cümleler kullanıyor. (Bu sıklıkla da duruma uymuyor)		

AŞIRI DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ AŞAĞIDAKİLERE NEDEN OLUYOR...

- Veliler spontane bir şekilde çocuklarının ihtiyaçlarına tepki vermiyor
- Çocuk, etkileşime ilgisini kaybediyor
- Sözlü iletişim azalıyor (daha az sözlü girdi)
- Dil öğrenme fırsatları kaçırılıyor
- Sürekli kesilen etkileşimlerden dolayı hayal kırıklığı oluşuyor
- Yoksunluk hisli bir bağlılık davranışı gelişiyor
- Çocuğunuz pasifleşiyor ve sürekli eğlendirilmek istiyor



MEDYA TÜKETİMİNE İLİŞKİN TAVSİYELER:

Yaş	Hareket zamanı	Uyuma ve dinlenme zamanı	MEDYA ZAMANI
0-3 ay	30 dakika	14-17 saat	-
4-11 ay	30 dakika	12-16 saat	-
1 yaş	180 dakika	11-14 saat	-
2 yaş	180 dakika	11-14 saat	-
3-6 yaş	180 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası)	10-13 saat	maks. 30 dakika
7-10 yaş	90 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası)	9-12 saat	60-90 dakika
11-13 yaş	90 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası)	8-10 saat	90-120 dakika
ab 14 yaş	90 dakika	8-10 saat	maks. 120 dakika